



Norges Gymnastikk og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00

www.gymogturn.no

Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489

Org.nr.: 970 232 796

Til: * Alle lag med gymnastikkhjul

Kopi: * Kretsledere og kretskontorer

* Internasjonale dommere og nasjonale dommere

* Mailingliste gymnastikkhjul

* Teknisk komité gymnastikkhjul

* www.gymogturn.no

9. mai 2014

Invitasjon

3. åpne nasjonale treningssamling gymnastikkhjul, 6-7. september 2014, Spydberg

Teknisk komité gymnastikkhjul (TKGH) inviterer, i samarbeid med Spydberg turnforening, til den tredje åpne nasjonale treningssamlingen i gymnastikkhjul.

Tid: Lørdag 6. September kl. 10:00 - 18:00.

Søndag 7. September kl. 09.00 - 15.00.

Sted: Fjellheim, Spydeberg. Adresse: Stasjonsgata 35

Trenere: Marvin Perschk, Julius Petri og Achus Emeis

Reise og overnatting

Deltakere velger ut fra disse mulighetene:

A. Privat innkvartering. Gymnaster som bor utenfor Østfold fylke prioriteres.

B. Smaalenene Hotell, Askim. Adresse: Vammaveien 25. Internett:

www.smaalenene-hotell.no

450.- pr.pers. inkl. frokost per natt.

Dette forutsetter at hotellet får belegge rommene slik resepsjonen finner det hensiktsmessig. NB! Det må bestilles minst 4 uker før samlinga, og oppgi

Spydeberg turnforening som referanse. Dersom det bestilles senere får man ordinære priser, se www.smaalenene-hotell.no

tlf.69 84 40 40.

Bespisning

Spydeberg Turnforening tilrettelegger lunsj lørdag og søndag.

Middag lørdag kveld – vi går ut å spiser.

Treningsavgift

Kr. 400,- pr. gymnast. NGTF fakturerer respektive klubber i etterkant av samlingen.

Påmelding og påmeldingsfrist

Påmelding som inneholder navn, fødselsdato, klubb og e-postadresse sendes til Grete Lauritzen pr. e-post: g-laurit@outlook.com **senest 15. august.**

Annet

Ved eventuelle spørsmål – kontakt Grete Lauritzen.

Med vennlig hilsen

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Teknisk komité gymnastikkhjul

Grete Lauritzen

Leder

(sign.)

Margrete K. Morken
Konsulent