



OPPLAND GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

OPPLAND

GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Stiftet 30. mai 1898



OPPLAND GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Invitasjon til HJELPETRENERKURS

Harestua IL Turn i samarbeid med Oppland Gymnastikk- og Turnkrets arrangerer hjelpetrenerkurs for de som er nye i trenerrollen, foreldre som ønsker å hjelpe til, hjelpetrenerere under 15 år, barnehageansatte og skoleansatte som ønsker å tilby aktiviteter i gymsal/ haller.

Sted: Harestua skole
Adresse: Skolevegen 51, 2743 Harestua
Tid: Lørdag 30.08.2014 kl. 11:00 - 17:00
Kurslærer: Johanna Brandsegg



Mål: Målet med kurset er å få tips og ideer til treningstimer og bli i stand til å veilede barn opp til 12 år. Kunne lede aktiviteter på en måte som gir variasjon og høyt aktivitetsnivå samtidig som barna opplever glede og mestring. Kurset krever aktiv deltagelse.

Kursavgift: kr. 500,- Kursmateriell inngår i prisen. Hvis påmeldingsfristen ikke overholdes, kan ikke OGTK garantere at kursmateriell er tilgjengelig på kursdagen. Mat er IKKE inkludert i prisen.

Betaling: Kurset blir fakturert i etterkant. Påmeldingen er bindende. Kun legeerklæring er gyldig for å slippe å betale kursavgift etter at påmeldingsfristen er utløpt. Faktura sendes til klubben om ikke annet blir oppgitt.

Påmelding: Påmeldingsfrist er mandag 18. august 2014. Påmeldingen skjer via www.minidrett.no. Veiledning for påmelding finner du her: www.gymogturn.no/kretser/Oppland
Ved problemer, ta kontakt med Toril Nordseth: toril.nordseth@gymogturn.no

Husk: Mat, drikke, skrivesaker, treningsklær og godt humør.

VELKOMMEN TIL KURS ☺

Mvh
Harestua IL Turn
og Oppland Gymnastikk- og Turnkrets

Hjelpetrenerkurs barn 6 timer

Hjelpetrenerrollen for barn
Barn som slår seg
Matteturn med sikring og mottek
Musikk og rytmeleker
Stasjonsarbeid og apparatløyper
Bruk av småredskaper
Bestemmelser om barneidrett
Idrettens Barnerettigheter

Besøksadresse: Ekebergveien 101, 1178 O:
Telefon: 46909810
Hjemmeside: www.gymogturn.no/kretser/Oppland

Kontonummer: . 2000.07.16651



OPPLAND GYMNASSTIKK- OG TURNKRETS

OPPLAND

GYMNASSTIKK- OG TURNKRETS

Stiftet 30. mai 1898



OPPLAND GYMNASSTIKK- OG TURNKRETS