



13. mars 2014

INVITASJON TIL NM I GYMNASTIKKHJUL 2014

Rygge IL Turngruppe inviterer, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, til Norgesmesterskap i Gymnastikkhjul.

Tid : Lørdag 3. mai og søndag 4. mai 2014.

Sted : Ryggehallen, Skoleveien, 1580 Rygge

Konkurransesstart : Lørdag kl. 12.30

Søndag kl. 12.00

- NM – klasse junior (fyller 13-18 år i 2014)
- NM - klasse senior (fyller 16 år i 2014 eller eldre)
- Nasjonal klasse junior (fyller 13 – 18 år i 2014)
- Rekrutt 11 – 13 år (fyller 11 år i 2014)

Lørdag: Nasjonale klasser og NM junior og senior. Obligatoriske øvelser.
Linje junior og senior , hopp , spiral og linje selvvalgt.

Søndag: NM finaler junior og senior. Rekrutt 11-12 år.
Premieutdeling vil foregå søndag.

Trening: Lørdag fra kl. 09.00 og søndag fra kl 09.00.

Dommermøte: Lørdag og søndag kl 11.00.

Konkurransen følger de gjeldende reglene, se www.gymogturn.no, se etter gymnastikkhjul

Startkontingent: Kr 400,- pr gymnast i NM klasse, 300,- pr gymnast i nasjonal klasse.
Rekrutter kr 300,-. Husk kravet om gyldig konkurranselisens for 2014.

Overnatting: Deltagerne bestiller selv overnatting. Dette kan bestilles på Marche Restaurant/overnatting. Telefon: 69 23 52 60. Idrettslag får egne priser så gi beskjed om at dere skal delta i NM gymnastikkhjul så får dere et lite avslag i prisen. Prisen er 750,- for enkeltrom. 950,- for dobbeltrom og 200,- for ekstra seng. Prisene er inkl. frokost buffet. Bestilling kan gjøre på epost til rygge-vest@marche-restaurants.com

Middag lørdag kveld: Bankett kl. 19.00. Meny: taco+ drikke kr. 200
Gi oss beskjed tidlig hvis det er noen matallergier det skal tas hensyn til.

Påmelding sendes til : mari.94@live.no eller 92 26 94 28

Påmelding må inneholde navn, fødselsdato/år, e-postadresse , konkurranseklasse og størrelse på hjul.

Innbetaling samtidig med påmelding!! Startkontingent + evt. Bankett betales inn til Vardal Turnforening sin konto: 2010.22.34511

PÅMELDINGS FRIST ER: 8. April

Kontaktperson : Mari Skumlien Furuseth, 92269428