



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsvn. 73, Tlf. 21 02 90 00, www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05075 Bankgiro lisenser: 1503 33 50799 Org.nr.: 970 232 796

- Til: * Alle lag med gymnastikkhjul
- Kopi: * Kretsledere og kretskontorer
* Internasjonale dommere og nasjonale dommere
* Mailingliste gymnastikkhjul
* Rygge turnforening
* Teknisk komité gymnastikkhjul
* Kontaktperson i styret
* www.gymogturn.no

28.01.2015

Invitasjon Dommerkurs gymnastikkhjul 2.-3. mai 2015, Rygge

I jubileumsåret 2015 inviterer Teknisk komité gymnastikkhjul (TKGH) i samarbeid med Rygge I.L til dommerkurs i gymnastikkhjul:

Tid: Lørdag 2. mai kl. 10:00 – 18:00.
Gjennomgang av bedømmingsreglement linje og spiral.
Nytt reglement, Gymhjulstigen
Praktisk bedømming av video og gymnaster i sal.

Søndag 3. mai kl. 09.00 - 15.00.
Gjennomgang av bedømmingsreglement hopp.
Praktisk bedømming av video og gymnaster i sal.
Eksamen etter lunsj.

Sted: Ryggehallen, Skoleveien 4, 1580 Rygge.

Kurslærer

Lene Andrine Koppang og Grete Lauritzen.

Målgrupper og krav for å kunne delta

- * Nåværende dommere som ønsker faglig oppfriskning.
- * Personer som ønsker å bli dommere.
- * Observatører kan delta så langt plassen tilsier det.

Aktuelle deltakere må minimum fylle 16 år i 2015. Man må være fylt 16 år for å kunne praktisere som dommer.

Materiell/litteratur

Dommerperm (blir utdelt til nye dommere).
Kurskompendium som vil bli delt ut på kurset.
Se www.rhoenrad.com for dokumenter.

Teoretisk og praktisk eksamen

- * Det vil bli gjennomført både teoretisk og praktisk eksamen.

Overnatting

Hvis du trenger overnatting har Marchè Rygge holdt av rom til kursdeltakere denne helgen. Oppgi «Norges gymnastikk og turnforbund» når du bestiller så får dere en veldig grei pris. 750,- på enkeltrom og 950,- på dobbeltrom. Prisen inkluderer frokost. Bestilling sendes på epost til: rygge-vest@marche-restaurants.com

Bespising

Rygge I.L. ivaretar og tilrettelegger lunsj lørdag og søndag inkl. juice og litt frukt. Mat utover dette må ivaretas av hver enkelt.

Kursavgift

Kr. 700,- pr. deltaker som inkluderer lunsj lørdag og søndag.

Vi oppfordrer dere til å på god tid på forhånd søke egen krets om dekning av deres utgifter i forbindelse med kurset. NGTF sender faktura direkte til hver enkelt deltaker i etterkant av kurset.

NB! Ved eventuell påmelding etter fristen må det betales dobbel kursavgift.

Påmelding og påmeldingsfrist

Påmelding som inneholder navn, fødselsdato, klubb og e-postadresse sendes til Grete Lauritzen pr. e-post: G-laurit@outlook.com **senest innen utgangen av torsdag 9. april**

Annet

Ved eventuelle spørsmål – kontakt Grete Lauritzen.

Med vennlig hilsen

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Teknisk komité gymnastikkhjul

Grete Lauritzen

Leder

(sign.)

Margrete Kolsøe Morken
Konsulent

Lene Irgens
Dommeransvarlig TKGH
(sign.)