|  |  |
| --- | --- |
| **J:\Logoer\2 Nåværende logoer\2.6 Logo med grennavn\2.6.1 Farger\NGTF_gymnastikkhjul_farger.jpg** | Norges Gymnastikk og Turnforbund  0840 OSLO  Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no  Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796 |

Til: \* Alle lag med gymnastikkhjul

Kopi: \* Kretsledere og kretskontorer

\* Internasjonale dommere og nasjonale dommere

\* Mailingliste gymnastikkhjul

\* Teknisk komité gymnastikkhjul

\* [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no) 3. desember 2014

**Invitasjon**

**1. åpne nasjonale treningssamling gymnastikkhjul, 24.-25.januar, Spydberg**

Teknisk komité gymnastikkhjul (TKGH) inviterer, i samarbeid med Spydberg Turnforening til den første åpne nasjonale treningssamlingen i gymnastikkhjul i 2015:

**Tid:** Lørdag 24. januar kl. 10:00 – 18:00.

Søndag 25. januar kl. 09.00 - 15.00.

**Sted:** Fjellheim, Spydeberg. Adresse: Stasjonsgata 35

**Trenere**

Marvin Perschk, Achus Emeis og Jennifer Hoffmann

**Reise og overnatting**

Deltakere velger ut fra disse mulighetene:

A. Privat innkvartering. Gymnaster som bor utenfor Østfold fylke prioriteres.

B. Smaalenene Hotell, Askim. Adresse: Vammaveien 25. Internett: [www.smaalenene-hotell.no](http://www.smaalenene-hotell.no)

450.- pr.pers. inkl. frokost per natt.

Dette forutsetter at hotellet får belegge rommene slik resepsjonen finner det hensiktsmessig. NB! Det må bestilles minst 4 uker før samlinga, og oppgi Spydeberg turnforening som referanse. Dersom det bestilles senere får man ordinære priser, se www.smaalenene-hotell.no tlf.69 84 40 40

**Bespisning**

Spydeberg Turnforening tilrettelegger lunsj lørdag og søndag.

Middag lørdag kveld – vi går ut å spiser

**Treningsavgift**

Kr. 400,- pr. gymnast. NGTF fakturerer respektive klubber i etterkant av samlingen.

**Påmelding og påmeldingsfrist**

Fyll ut påmeldingsskjema nedenfor med navn, fødselsdato, klubb, e-postadresse og hjulestørrelse. Denne sendes til Mari Skumlien Furuseth på 92269428 eller mari.94@live.no **senest fredag 2. januar.**

**Annet**

Ved eventuelle spørsmål – kontakt Grete Lauritzen.

Med vennlig hilsen

**Norges Gymnastikk- og Turnforbund**

*Teknisk komité gymnastikkhjul*

Grete Lauritzen

Leder (sign)

Margrete Morken

Konsulent

**Påmelding treningssamling Spydberg 24.-25.januar 2015**

Navn:

Klubb:

Fødselsdato:

E-post:

Fyll ut hjulstørrelsen du trenger i linje, hopp og spiral:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Linje | Hopp | Spiral |
|  |  |  |