



# OpplandsPokalen

28.februar- 2. mars 2014



## KONKURRANSE I NASJONALE KLASSER TROPPSGYMNASTIKK OG GYMNASTIKKHJUL.

Tradisjonen tro inviteres det til konkurranse i Håkons Hall på Lillehammer. Arrangementet vil vare fra fredag 28. februar til søndag 2. mars. Selve konkurransen vil være lørdag og søndag. Her følger litt informasjon om arrangementet.

### KONKURRANSEGRENER OG KLASSER:

#### **Troppsgymnastikk Nasjonale klasser**

Apparater: frittstående, tumbling og trampett

Aldersklasser: rekrutt, junior og senior

I rekruttklassen konkurrerer alle i en klasse etter gjeldende nasjonale reglement. Det konkurreres i klassene kvinner, menn og mix for junior og senior. OGTK har vedtatt at OpplandsPokalen 2014 følger aldersinndelingen i reglement gjeldende fra 1. februar 2013, altså gammel klasseinndeling.

#### **Nasjonal konkurranse Gymnastikkhjul**

Disipliner: Linje, hopp og spiral

Klasser: rekrutt, junior, allround junior, senior, og senior allround

**PRIS: Troppsgymnastikk:** Deltakeravgift: Kr. 400,-  
Startavgift per tropp per gren: Kr. 200,-

**Gymnastikkhjul:** Deltakeravgift Kr. 400

Husk gyldig konkurranselisens.

### PÅMELDING:

**Siste frist for påmelding er 20.januar 2014. Påmeldingen er bindende. Kun legeerklæring er gyldig for å slippe å betale startkontingent etter at påmeldingsfristen er utløpt. Innbetaling innen 14. februar 2014.**

Mer informasjon og påmeldingsskjema kommer senere. All informasjon vil bli publisert på våre hjemmesider: [www.gymogturn.no/kretser/oppland](http://www.gymogturn.no/kretser/oppland)  
For ytterligere informasjon kontakt : Oppland Gymnastikk- og Turnkrets  
e-post: : [toril.nordseth@gymogturn.no](mailto:toril.nordseth@gymogturn.no), Tlf. 46 90 98 10

**Velkommen til Lillehammer!**