



KM 2014

Østre Toten gym- og turnforening ønsker velkommen til konkurranser og oppvisning

Søndag 6.04 i Totenhallen, Lena

- Kl. 09.00: Trening/ gjennomkjøring for de ulike lagene.
Treningstider utdeles etter påmelding. Lag med kort reisevei starter.
- Kl. 09.30: **Siste frist for innlevering av ferdig, utfylte vanskeskjemaer (pga. kopiering)**
- Kl. 10.30: Møte for trenere, dommere og arrangør (bevertning).
- Kl. 11.45: Oppstilling for defilering
- Kl. 12.00: Konkurransen i troppsgymnastikk og gymhjul starter

Konkurransen for rekrutter, juniorer og seniorer:

- **Troppsgymnastikk - nasjonale klasser (trampett, tumbling, frittstående)**

Klasseinndelinger Troppsgymnastikk, nasjonalt reglement fra 2013:

Rekrutt

Junior (kvinner, menn, mix)

Senior (kvinner, menn, mix)

Rekrutt: født 2003, 2002, 2001 (fyller 11, 12 eller 13 i 2014)

Junior: født 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001 (fyller 13-18 år i 2014)

Senior: født 1998 eller tidligere (fyller 16 år eller mer i 2014)

- **Gymhjul**

Rekrutt, linje

Junior, linje, hopp og spiral

Senior, linje, hopp og spiral

Rekrutt: født 2003, 2002, 2001 (fyller 11, 12 eller 13 i 2014)

Junior: født 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001 (fyller 13-18 år i 2014)

Senior: født 1995 eller tidligere (fyller 18 år eller mer i 2014)

Oppvisninger:

- Troppsgymnastikk
- Gymhjul

Bindende påmelding med innbetaling av deltakeravgift:

- **Innen tirsdag 15.mars**
- Utfylt påmeldingsskjema sendes skriftlig per post eller per e-mail **innen 15. mars 2014** til Østre Toten Gym- og turnforening.
Linda Stenhammer, Engehaugen 24, 2818 Gjøvik
ostre.toten.turn@hotmail.no
- **Innbetaling til Østre Toten gym- og turnforening: kontonummer 2050.09.63930**
(Ekstra avgift på 100 kr kan påregnes ved for sein påmelding.)

Deltakeravgift:

- **Konkurransen:**

En øvelse/gren/start	Kr. 150,- pr. gymnast
To øvelser/gren/start	Kr. 300,- pr. gymnast
Tre øvelser eller flere	Kr. 450,- pr. gymnast
Tropp pr. øvelse/gren	Kr. 200,- pr. startende tropp

Gymnaster som turner for 2 aldersgrupper og/eller både rene tropper eller mix betaler kun for en øvelse, men klubben må betale for antall påmeldte tropper (starter).

- **Husk at konkurranselisens for 2014 må være betalt for å kunne delta i konkurransen. (Innbetalt Konkurranselisensen fungerer som forsikring).**
- **Oppvisningsdeltakere: 100 kr per deltaker (alle får deltakerpremie)**
- **Alle deltagende foreninger/lag må selv stille med minimum en dommer. Hvis ikke dette skjer, vil det bli en bot på kr 500,- som må betales til kretsen.**

Musikk:

Musikken sendes i mp3 format på mail innen torsdag 3.april til

Ostre.toten.turn@hotmail.no

Ta med cd for sikkerhetskyld i tilfelle det skulle skje noe med lydfilen.

Vanskeskjemaer:

NB: Må leveres ferdig utfylt og levert til sekretariatet senest kl. 09.30

Vi ber om at alle lag fyller ut vanskeskjemaet før dere kommer til KM.

Husk og skriv på vanskeverdier for de ulike serier.

Skjemaet må leveres til sekretariatet senest kl. 09.30 (helst før), pga. oppkopiering, ellers får dommerne det veldig travelt for å få alt klart til konkurransestart.

Vel møtt

Mvh

Mari Barlund
Østre Toten gym- og turnforening