



NGTF

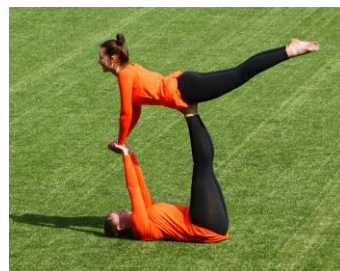
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796



15th WORLD
GYMNAESTRADA
2015 HELSINKI



INVITASJON

KICK OFF FOR UNGDOM TIL WORLD GYMNAESTRADA HELSINKI 2015

Oslo, 15.januar 2014

Norges Gymnastikk- og Turnforbund ved breddekomiteen inviterer til **KICK OFF, lørdag 10. mai 2014 på Norges Idrettshøgskole.**

Denne dagen er for deg som er:

- ungdom over 16 år i 2015.
- er medlem i en turnforening.
- har lyst til å vite mer om Gymnaestrada og lære noe nytt.
- har lyst til å treffe andre ungdommer fra hele landet som driver med gym & turn.
- har lyst til å delta på norges fellesoppvisning «Moving together» under World Gymnaestrada i Helsinki fra 12.-18.juli 2015.

Moving together

Programmet er laget av Wenche Havnås og Vera Rahd Bekken, og er bygd opp rundt temaet «Moving together», som sier noe om at selv om vi har ulik alder, kjønn, bakgrunn, forutsetninger, bosted, uttrykk, utseende, så kan vi gjøre noe sammen og ha det gøy!

Troppen består av fire grupper med ulik vanskelighetsgrad, men enkelte steder gjør alle gruppene likt. Gruppe 1 og 2 har høyest vanskelighetsgrad. **Kick off 10. mai er for de som har lyst til å delta på gruppe 1 eller 2.** Se bildet: Orange gruppe 1, turkis gruppe 2



Fellestroppen kommer til å ha fire oppvisninger iberegnet generalprøven. Den ene oppvisningen kommer til å være på kvelden, og kommer til å huse nesten 20 000 i publikum!



Grunnlaget legges i Gym og Turn!



«Moving together» med alle gruppene under Landsturnstevnet 2013.

Tidsplan for kick off 10.mai med forbehold om endringer

Kl. 10.00- 10.30: Velkommen, intro, praktisk info, presentasjon deltakere evt.

Kl. 10.30- 11.00: Hva er Gymnaestrada? Info om tidligere WG og WG15.

Presentasjon av «Moving together»

Kl. 11.00-12.15: Innlæring deler av «Moving together»

Kl. 12.15-13.00: Lunsj

Kl. 13.00-14.00: Workshop turn

Kl. 14.00-14.10: Pause

Kl. 14.10-15.20: Workshop akrobatikk

Kl. 15.20-15.40: Pause

Kl. 15.40-17.00: «Moving together»

Kl. 17.00-17.30: Spørsmålsrunde, evaluering «Moving together». Avslutning.

Egenandel m.m.

Kick off'et har en egenandel på kr. 100,- som dekker lunsj.

NGTF fakturerer hver enkelt forening for egenandeler i forkant av kick off'et.

Reise og evt. opphold dekkes av deltakerne selv eller av foreningen.

Påmelding

Foreningen melder på sine deltakere til Kick off'et ved å sende en mail med antall deltakere fra foreningen med **navn, fødselsdato og mailadresse** for hver enkelt til karen.tronstad@gymogturn.no innen **11.april**. Merk mailen: **Påmelding Kick Off**

Hver forening må også melde på en ansvarlig gruppeleder/trener som er NGTFs kontaktperson. Gruppene må ha med en voksen pr. 12 gymnaster, dersom gymnastene er under 18 år.

Har du spørsmål? Ta kontakt med undertegnede.

Vennlig hilsen

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Karen Tronstad

Utviklingskonsulent

Tel: + 47 95096864

karen.tronstad@gymogturn.no



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

0840 OSLO

Besøksadresse: Sognsveien 73, Tlf. 21 02 90 00 www.gymogturn.no
Bankgiro: 5134.06.05.075 Bankgiro lisenser: 5010 05 18489 Org.nr.: 970 232 796



Grunnlaget legges i Gym og Turn!