



Invitasjon til Hjelpetrenerkurs

Hedmark Gymnastikk- og Turnkrets arrangerer hjelpetrenerkurs for de som er nye i trenerrollen, foreldre som ønsker å hjelpe til, hjelpetrener under 15 år, barnehageansatte og skoleansatte som ønsker å tilby aktiviteter i gymsal/ haller.

Tid: Søndag 9. mars kl. 10:00- 16:00

Sted: Turnhallen inntil Ankerskogen bade- og svømmeanlegg.
Adresse: Ankerskogvegen 7, 2319 Hamar.

Kurslærer: Johanna Brandsegg

Mål: Målet med kurset er å få tips og ideer til treningstimer og bli i stand til å veilede barn opp til 12 år. Kunne lede aktiviteter på en måte som gir variasjon og høyt aktivitetsnivå samtidig som barna opplever glede og mestring. Kurset krever aktiv deltagelse.

Kursavgift: For trenere UTEN trenerlisens gjennom NGTF: Kr. 600,-.
For trenere MED trenerlisens gjennom NGTF: Kr. 500,-.
Prisen inkluderer kurshefte. Hvis påmeldingsfristen ikke overholdes, kan ikke HGTK garantere at kursmateriell er tilgjengelig på kursdagen. Mat er IKKE inkludert i prisen, og må medbringes av den enkelte.

Betaling: Kurset blir fakturert i etterkant.

Påmelding: Påmeldingsfristen er mandag 24. februar 2014. Påmeldingen er bindende. Kun legeerklæring er gyldig for å slippe å betale kursavgift etter at påmeldingsfristen er utløpt. Påmeldingen skjer via www.minidrett.no. Ved problemer, ta kontakt med kretskonsulent Toril Nordseth: toril.nordseth@gymogturn.no

Mvh
Hedmark Gymnastikk- og Turnkrets

Hjelpetrenerkurs barn 6 timer

Hjelpetrenerrollen for barn
Barn som slår seg
Mattetur med sikring og mottek
Musikk og rytmeleker
Stasjonsarbeid og apparatløyper
Bruk av småredskaper
Bestemmelser om barneidrett
Idrettens Barnerettigheter